

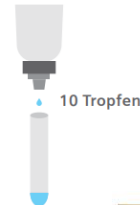
# Anleitung **CLINITEST Rapid COVID-19 Antigen Self-Test**

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
hier die aktualisierte Anleitung für den Selbsttest.

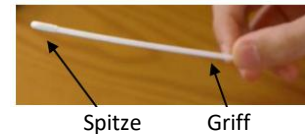
**Schritt 1:** Vorbereitung des Selbsttests – Wasche Dir die Hände. Packe das Testkit aus und lege es auf den Tisch. Stelle das Teströhrchen in den Ständer oder die Wäscheklammer.



**Schritt 2:** Gib vorsichtig 10 Tropfen der Pufferlösung aus der Tropfflasche in das Teströhrchen. (Vielleicht hilft dir deine Lehrkraft.)



**Schritt 3:** Öffne die Tupferverpackung am unteren Ende des Tupfers (längliches Wattestäbchen) und hole den Tupfer am Kunststoffgriff heraus. Nicht an der Spitze anfassen!



**Schritt 4:** Neige deinen Kopf leicht zurück. Schiebe dann den Tupfer ca. 2-4 cm in die Nase bis du einen Widerstand fühlst. Drehe den Tupfer vier Mal langsam im 1. Nasenloch. Achte darauf, dass der Tupfer immer die Naseninnenwand berührt. Wechsle nun das Nasenloch und drehe den Tupfer auch hier wieder vier Mal.



**Schritt 5:** Abstreifen des Tupfers: Stecke anschließend den Tupfer in das Röhrchen bis du den Boden erreicht hast. Drehe dann den Tupfer für insgesamt zehn Mal im Röhrchen. Warte ca. 1 Minute. Ziehe nun den Tupfer aus dem Röhrchen heraus, dabei muss seitlich auf das Röhrchen gedrückt werden, damit die Flüssigkeit aus dem Tupfer herausgepresst wird. Stecke den Tupfer anschließend in seine Verpackung zurück. Du brauchst ihn jetzt nicht mehr.



**Schritt 6:** Drücke jetzt die Tropfspitze auf das Röhrchen und kontrolliere, dass sie fest das Röhrchen verschließt. Deine Probe ist nun vorbereitet und kann für den Test verwendet werden.



**Schritt 7:** Testung - Nun tropfst du vorsichtig vier Tropfen aus dem Röhrchen auf das runde Loch. Warte 15-20 Minuten.



**Schritt 8:** Auswertung des Tests - Auf dem Teststreifen erkennst du ein „C“ und ein „T“. Bei „C“ sollte nach 15 Minuten unbedingt ein Streifen zu erkennen sein, dies ist der Kontrollstreifen und zeigt, ob der Test erfolgreich gelaufen ist. Das „T“ gibt nun an, ob dein Test positiv oder negativ ist. Ist auch hier ein Streifen zu sehen, so ist der Test positiv. Ist gar kein Streifen bei „T“ zu erkennen, so ist der Test negativ.



positiv



positiv



negativ

**Schritt 9:** Entsorge alle Testmaterialien im Mülleimer, reinige ggf. deinen Arbeitsplatz und wasche dir die Hände.